

Stundenplan "Boogie & Swing 2016"

Samstag, 16.04.2016

Stand: 06.01.2016

| Von | Bis | Länge | Halle 1 | Halle 2 | Halle 3 | Halle 4 |
|----------|-------|-------|---|---|---|--|
| | | | Level 1 | Level 2 | Level 3 | Level 4 |
| 08:15 | 09:00 | 00:45 | Check-In (in der Mensa) | | | |
| 09:00 | 09:30 | 00:30 | Begrüßung (in der Sporthalle Landwehr) | | | |
| 09:30 | 10:00 | 00:30 | gemeinsames Aufwärmen (in der Sporthalle Landwehr) | | | |
| 10:00 | 11:30 | 01:30 | 1. Einheit - Level 1 Kerstin Engel & Johannes Hien Tausendundeine Art - Platzwechselspielereien | 1. Einheit - Level 2 Sabine & Marco Rissmann Cool Moves | 1. Einheit Level 3 Veronika Pfeffer & Florian Pogats Get Started - Basic Moves | 1. Einheit - Level 4 Jessica Kaiser & Markus Kakuska Girls Just Want To Have Fun |
| 11:30 | 11:45 | 00:15 | Pause - 15 min. | | | |
| 11:45 | 12:45 | 01:00 | 1. "Spezialstunde" (in der Sporthalle Landwehr) Jessica Kaiser & Markus Kakuska Alles ist "swingbar" | | 1. "Spezialstunde" (in der Bewegungshalle) Veronika Pfeffer & Florian Pogats Slow, Smooth & Easy | |
| 12:45 | 13:45 | 01:00 | Mittagspause - 60 min. | | | |
| 13:45 | 15:15 | 01:30 | 2. Einheit - Level 1 Jessica Kaiser & Markus Kakuska Auch Basic kann Spaß machen | 2. Einheit - Level 2 Kerstin Engel & Johannes Hien Let's Turn Around - Von der Einfachdrehung zu Mehrfachdrehungen | 2. Einheit - Level 3 Sabine & Marco Rissmann Überrasche deine Dame | 2. Einheit - Level 4 Veronika Pfeffer & Florian Pogats Figuren für schnellere Musik |
| 15:15 | 15:30 | 00:15 | Pause - 15 min. | | | |
| 15:30 | 17:00 | 01:30 | 2. "Spezialstunde" - Level 1 Kerstin Engel & Johannes Hien | 2. "Spezialstunde" - Level 2 Sabine & Marco Rissmann | 2. "Spezialstunde" - Level 3 Veronika Pfeffer & Florian Pogats | 2. "Spezialstunde" - Level 4 Jessica Kaiser & Markus Kakuska |
| | | | Making a Show (...auch zum präsentieren auf der Party) | | | |
| ab 19:00 | | | PARTY!!! ...im Schützenhaus Xanten (Fürstenberg 9) | | | |

Stundenplan "Boogie & Swing 2016"

Sonntag, 17.04.2016

Stand: 06.01.2016

| Von | Bis | Länge | Halle 1 | Halle 2 | Halle 3 | Halle 4 |
|-------|-------|-------|--|--|---|---|
| | | | Level 1 | Level 2 | Level 3 | Level 4 |
| 09:30 | 10:00 | 00:30 | gemeinsames Aufwärmen (in der Sporthalle Landwehr) | | | |
| 10:00 | 11:00 | 01:00 | 3. "Spezialstunde" (in der Sporthalle Landwehr) Kerstin Engel & Johannes Hien "Hochs" und "Tiefs" im Boogie - Little Acrobatics | | 3. "Spezialstunde" (in der Bewegungshalle) Jessica Kaiser & Markus Kakuska Kreiere deinen eigenen "Moves" | |
| 11:00 | 11:15 | 00:15 | Pause - 15 min. | | | |
| 11:15 | 12:45 | 01:30 | 3. Einheit Veronika Pfeffer & Florian Pogats Spins & Turns | 3. Einheit Jessica Kaiser & Markus Kakuska Beinarbeit mit Rhythmus | 3. Einheit Kerstin Engel & Johannes Hien 8-Count-Variationen für Boogie | 3. Einheit Sabine & Marco Rissmann Tanzfigur |
| 12:45 | 13:45 | 01:00 | Mittagspause - 60 min. | | | |
| 13:45 | 14:45 | 01:00 | 4. "Spezialstunde" (in der Sporthalle Landwehr) Veronika Pfeffer & Florian Pogats Musikinterpretation & Dancing Fun | | 4. "Spezialstunde" (in der Bewegungshalle) Sabine & Marco Rissmann Nice And Easy (Kein Stress, aber viel Spaß beim Tanzen) | |
| 14:45 | 15:00 | 00:15 | Pause - 15 min. | | | |
| 15:00 | 16:30 | 01:30 | 4. Einheit Sabine & Marco Rissmann Führen hat Folgen | 4. Einheit Veronika Pfeffer & Florian Pogats Lead and Follow & schöne Figuren | 4. Einheit Jessica Kaiser & Markus Kakuska Führung zum Wohlfühlen | 4. Einheit Kerstin Engel & Johannes Hien Speeding-Up The Dance |
| 16:30 | 16:45 | 00:15 | Verabschiedung (in der Sporthalle) | | | |