

Stundenplan "Boogie & Swing 2018"

Samstag, 28.04.2018

Stand: 22.12.2017

Uhrzeit		Länge	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4
08:15	09:00	00:45	Check-In (in der Mensa)			
09:00	09:30	00:30	Begrüßung (in der Sporthalle Landwehr)			
09:30	10:00	00:30	gemeinsames Aufwärmen (in der Sporthalle Landwehr)			
10:00	11:30	01:30	1. Einheit - Level 2a Jessica & Markus Einer führt, einer folgt!	1. Einheit - Level 2b Trainer noch nicht festgelegt ???	1. Einheit - Level 3 Andrea & Michael "Mix it up" ("Misch es zusammen")	1. Einheit - Level 4 Agnieszka & Grzegorz (in Englisch) Shine on stage ("Strahle" auf der Bühne)
11:30	11:45	00:15	Pause - 15 min.			
11:45	12:45	01:00	1. "Spezialstunde" (in der Sporthalle Landwehr) Jessica & Markus RockTheBilly - Choreo		1. "Spezialstunde" (in der Bewegungshalle) Agnieszka & Grzegorz (in Englisch) Chicken Aerials (Leichte Akrobatiken)	
12:45	13:45	01:00	Mittagspause - 60 min.			
13:45	15:15	01:30	2. Einheit - Level 2a Agnieszka & Grzegorz (in Englisch) Cool & funny stuff (Cooles & Lustiges)	2. Einheit - Level 2b Jessica & Markus "Bare"-Footwork ("Einfach" Fußarbeit)	2. Einheit - Level 3 Trainer noch nicht festgelegt ???	2. Einheit - Level 4 Andrea & Michael Connection (Verbindung)
15:15	15:30	00:15	Pause - 15 min.			
15:30	17:00	01:30	2. "Spezialstunde" - Level 2a + 2b (in der Sporthalle Landwehr) Andrea & Michael + Trainer noch nicht festgelegt		2. "Spezialstunde" - Level 3 + 4 (in der Bewegungshalle) Jessica & Markus + Agnieszka & Grzegorz (in Englisch)	
			Making a Show (...auch zum präsentieren auf der Party)			
ab 19:00		PARTY!!! ...im Schützenhaus Xanten (Fürstenberg 9)				

Stundenplan "Boogie & Swing 2018"

Sonntag, 29.04.2018

Stand: 22.12.2017

Uhrzeit		Länge	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4
09:30	10:00	00:30	gemeinsames Aufwärmen (in der Sporthalle Landwehr)			
10:00	11:00	01:00	3. "Spezialstunde" (in der Bewegungshalle) Jessica & Markus Klau dir ´nen Partner		3. "Spezialstunde" (in der Sporthalle Landwehr) Trainer noch nicht festgelegt ???	
11:00	11:15	00:15	Pause - 15 min.			
11:15	12:45	01:30	3. Einheit - Level 2a Andrea & Michael "Pimp your Basic" (Werte deine "Basics" auf)	3. Einheit - Level 2b Agnieszka & Grzegorz (in Englisch) Kick Ball Change	3. Einheit - Level 3 Jessica & Markus Fühl' die Musik	3. Einheit - Level 4 Trainer noch nicht festgelegt ???
12:45	13:45	01:00	Mittagspause - 60 min.			
13:45	15:15	01:30	4. Einheit - Level 2a Trainer noch nicht festgelegt ???	4. Einheit - Level 2b Andrea & Michael "Pimp your Basic" (Werte deine "Basics" auf)	4. Einheit Level 3 Agnieszka & Grzegorz (in Englisch) Triple Step Variations (Wechselschritt-Variationen)	4. Einheit - Level 4 Jessica & Markus Rock´n Go! (Rück und los)
15:15	15:30	00:15	Pause - 15 min.			
15:30	16:30	01:00	4. "Spezialstunde" (in der Sporthalle Landwehr) Agnieszka & Grzegorz (in Englisch) ???		4. "Spezialstunde" (in der Bewegungshalle) Andrea & Michael ???	
16:30	16:45	00:15	Verabschiedung (in der Sporthalle)			